

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 28 Avril au 2 Mai 2025



|                 | Lundi                              | Mardi                       | Mercredi | Jeudi | Vendredi              |
|-----------------|------------------------------------|-----------------------------|----------|-------|-----------------------|
| Entrée          | Concombre vinaigrette BIO          | Thon mayonnaise             |          |       | Salade de pates       |
| Plat Principal  | Tortellini au saumon sauce Oseille | Filet de poulet au jus      |          |       | Tortilla              |
| Accompagnement  | ***                                | Brocolis                    |          |       | Petit pois            |
| Produit laitier | Fromage blanc nature BIO           | Petit suisse aux fruits bio |          |       | Crème dessert vanille |
| Dessert         | Confiture                          | Twibio au chocolat          |          |       | Muffin au chocolat    |
| Sans viande     |                                    | Pané végétal                |          |       |                       |

## Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs Légumes & fruits Produits céréaliers, féculents et légumes secs produits laitiers

- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc \*
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

**Salade de pates** : Farfalles / Tomate / Mais / Sauce Salade  
**Sauce Oseille** : Oseille / Roux / Echalion / Fumet de poisson / Oignon / Vin blanc / Crème liquide

# MENUS SCOLAIRE

## Semaine du 5 au 9 Mai 2025



|                 | Lundi                                                                                            | Mardi                                                                                                        | Mercredi | Jeudi                                                                               | Vendredi                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Célieri vinaigrette                                                                              | Rosette*                  |          |                                                                                     | Salade de riz arlequin                                                                                                                                                                                     |
| Plat Principal  | Saucisse*     | Cordon bleu de volaille                                                                                      |          |  | Haché de bœuf BIO sauce irlandaise   |
| Accompagnement  | Pommes de terre campagnardes                                                                     | Haricots verts persillés  |          |                                                                                     | Courgettes persillées                                                                                                                                                                                      |
| Produit laitier | Petit Moule Ail et Fines Herbes                                                                  | Yaourt vanille BIO        |          |                                                                                     | St Nectaire                                                                                                            |
| Dessert         | Banane BIO  | Spéculos                                                                                                     |          |                                                                                     | Carré aux pommes                                                                                                                                                                                           |
| Sans viande     | Galette végétarienne                                                                             | Œuf dur<br>Nuggets de poisson                                                                                |          |                                                                                     | Boulettes végétariennes                                                                                                                                                                                    |

### Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

-  Origine France

 Appellation d'origine protégée

 Certification environnementale niveau 2

 Fruits et Légumes de saison

 Haute valeur environnementale

 Pêche responsable

 Agriculture biologique
- Présence de porc \*

 Œuf de France

 Label Rouge

 Produit Local

 Viande bovine Française

 Viande porcine Française

 Volaille Française

**Salade de riz arlequin** : Riz / Petit pois / Mais / Sauce salade  
**Sauce irlandaise** : Pulpe de tomate / Roux / Champignons / Oignon / Carotte / Bouillon/ Crème liquide / Ail / Laurier / Sauce Worcestershire

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1er mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 12 au 16 Mai 2025

Menus des enfants de Baziège



|                 | Lundi                         | Mardi                   | Mercredi | Jeudi                              | Vendredi                |
|-----------------|-------------------------------|-------------------------|----------|------------------------------------|-------------------------|
| Entrée          | Friand Fromage                | Salade verte            |          | Salade de pates                    | Betteraves vinaigrettes |
| Plat Principal  | Sauté de porc sauce Barbecue* | Lasagne ricotta Epinard |          | Emincé de poulet bio sauce paprika | Colin poêlé beurre      |
| Accompagnement  | Haricots beurres persillés    | ***                     |          | Carottes persillées                | Lentilles               |
| Produit laitier | Petit suisse aux fruits BIO   | Chevretine              |          | Petit moulé                        | Yaourt sucré BIO        |
| Dessert         | Pomme BIO                     | Donut's                 |          | Mousse au chocolat                 | Poire                   |
| Sans viande     | Colin sauce tomate            |                         |          | Escalope végétale                  |                         |

## Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

Origine France

Appellation d'origine protégée

Certification environnementale niveau 2

Fruits et Légumes de saison

Haute valeur environnementale

Pêche responsable

Agriculture biologique

Présence de porc \*

Œuf de France

Label Rouge

Produit Local

Viande bovine Française

Viande porcine Française

Volaille Française

**Sauce barbecue** : Jus de veau / Ketchup / Oignon / Sucre / Sauce barbecue / Vinaigre

**Salade de pates** : Torsades / Thon / Poivron / Mais / Tomate / Sauce salade

**Sauce paprika** : Roux / Oignon / Carotte / Jus / Concentré de tomate / Paprika /

Crème liquide

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 19 au 23 Mai 2025



|                 | Lundi                                                                                                  | Mardi                                                                                                       | Mercredi | Jeudi                                                                                                                   | Vendredi                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Œuf mayonnaise      | Tarte aux Légumes                                                                                           |          | Mélange fraîcheur                    | Radis croque sel                                                                                        |
| Plat Principal  | Curry de légumes                                                                                       | Colin sauce thym citron  |          | Parmentier d'émincé de volaille bio  | Sauté de veau sauce Strogonoff                                                                          |
| Accompagnement  | Mélange 5 Céréales                                                                                     | Chou fleur persillés     |          | ***                                                                                                                     | Riz                                                                                                     |
| Produit laitier | Chanteneige                                                                                            | Fromage blanc aux fruits                                                                                    |          | Edam BIO                            | Yaourt vanille bio  |
| Dessert         | Flan caramel BIO  | Poire                                                                                                       |          | Chou vanille                                                                                                            | Pomme                                                                                                   |
| Sans viande     |                                                                                                        |                                                                                                             |          | Parmentier végétal                                                                                                      | Omelette                                                                                                |

## Les familles d'aliments

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Pêche responsable
-  Agriculture biologique

- Présence de porc \*
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française

**Curry de légumes :** Courgette / Carotte / Petit pois / Oignon / Lait de coco / Gingembre / Curry / Roux / Bouillon

**Sauce thym citron :** Thym / Jus / Oignon / Crème liquide / Citron

**Mélange fraîcheur :** Carotte / Poivron rouge / Concombre / Maïs

**Sauce Strogonoff :** Concentré de tomate / Roux / Champignon / Creme liquide / Jus / Oignon / Vin blanc/ Carotte / Paprika

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

# MENUS SCOLAIRE

## Semaine du 26 au 30 Mai 2025



|                 | Lundi                                                                                                             | Mardi                                                                                                   | Mercredi | Jeudi                                                                               | Vendredi |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Entrée          | Chou blanc mayonnaise                                                                                             | Salade de lentilles  |          |                                                                                     |          |
| Plat Principal  | Sauté de bœuf à la vigneronne  | Tortilla                                                                                                |          |  |          |
| Accompagnement  | Pomme de terre Vapeur          | Courgettes à l'espagnole                                                                                |          |                                                                                     |          |
| Produit laitier | Petit suisse aux fruits                                                                                           | Délice de camembert                                                                                     |          |                                                                                     |          |
| Dessert         | Twibio                       | Compote                                                                                                 |          |                                                                                     |          |
| Sans viande     | Colin sauce citron                                                                                                |                                                                                                         |          |                                                                                     |          |

### Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

-  Origine France

 Appellation d'origine protégée

 Certification environnementale niveau 2

 Fruits et Légumes de saison

 Haute valeur environnementale

 Pêche responsable

 Agriculture biologique

-  Présence de porc \*

 Œuf de France

 Label Rouge

 Produit Local

 Viande bovine Française

 Viande porcine Française

 Volaille Française

*Sauce vigneronne : Carotte / Roux / Jus / Vin rouge / Oignon / Bouillon*  
*Salade de lentilles : Lentilles / Tomates / Cornichon / Sauce salade*

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 2 au 6 Juin 2025



|                 | Lundi                                                                                                            | Mardi                                                                                           | Mercredi | Jeudi                                                                                                         | Vendredi                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Carottes râpées                                                                                                  | Tomates vinaigrettes                                                                            |          | Friand au fromage                                                                                             | Salade mélange fraîcheur                                                                                            |
| Plat Principal  | Sauté de porc sauce madère *  | Pizza à la grecque                                                                              |          | Calamar a la romaine                                                                                          | Haché de bœuf bio sauce tomate   |
| Accompagnement  | Pomme de terre campagnarde                                                                                       | Julienne de légumes                                                                             |          | Haricot beurre persillées  | Farfalles                                                                                                                                                                                              |
| Produit laitier | Gouda                                                                                                            | Petit suisse sucré                                                                              |          | Tartare ail et fines herbes                                                                                   | Yaourt sucré BIO                                                                                                   |
| Dessert         | Nectarine                                                                                                        | Pomme BIO  |          | Compote                                                                                                       | Fouace Aveyronnaise                                                                                               |
| Sans viande     | Poisson pané                                                                                                     |                                                                                                 |          |                                                                                                               | Colin sauce tomate                                                                                                                                                                                     |

## Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Pêche responsable
-  Agriculture biologique

- Présence de porc \*
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française

**Sauce madère :** Oignon / Roux / Jus / Madère  
**Sauce tomate :** Concentré de tomate / Oignon / Carotte / Ail

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 9 au 13 Juin 2025



|                 | Lundi                                                                                | Mardi                                                                                                         | Mercredi | Jeudi                                                                                                          | Vendredi                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Entrée          |                                                                                      | Salade Inca                                                                                                   |          | Betteraves vinaigrettes                                                                                        | Melon                   |
| Plat Principal  |   | Frijoles Peruanos                                                                                             |          | Brandade de morue                                                                                              | Sauté de veau milanaise |
| Accompagnement  |                                                                                      | Pomme de terre péruvienne  |          | ***                                                                                                            | Fusilli                 |
| Produit laitier |                                                                                      | Emmental BIO              |          | Fromage blanc nature BIO  | Mimolette               |
| Dessert         |                                                                                      | Compote Pomme Banane                                                                                          |          | Confiture                                                                                                      | Maestro vanille         |
| Sans viande     |  |                                                                                                               |          |                                                                                                                | Colin a la milanaise    |

## Les familles d'aliments

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Pêche responsable
-  Agriculture biologique

- Présence de porc \*
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française

**Salade Inca** : Radis / Tomate / Concombre / Poivron / Sauce salade  
**Frijoles Peruanos** : Haricot blanc / Concentré de tomate / Persil / Ail / Tomate cube / Coriandre / Cumin / Piment fume  
**Sauce milanaise** : Pulpe de tomate / Roux / Oignon / Carotte / Thym / Concentré de tomate / Bouillon

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 16 au 20 Juin 2025



|                 | Lundi                           | Mardi                           | Mercredi | Jeudi              | Vendredi                  |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|----------|--------------------|---------------------------|
| Entrée          | Salade de blé printanière       | Salade brésilienne              |          | Pâté de campagne*  | Salade de radis concombre |
| Plat Principal  | Emincé de poulet bio aux olives | Jambon blanc*                   |          | Colin sauce nantua | Risotto mozzarella chèvre |
| Accompagnement  | Carottes vichy                  | Purée de pomme de terre         |          | Coquillettes       | ***                       |
| Produit laitier | Petit suisse aux fruits BIO     | Petit moulé ail et fines herbes |          | Cantal             | Fromage blanc BIO + sucre |
| Dessert         | Biscuit 7 céréales              | Compote BIO                     |          | Fraise             | Muffin chocolat           |
| Sans viande     | Galette végétarienne            | Poisson pané                    |          | Surimi             |                           |

Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

-  Origine France

 Appellation d'origine protégée

 Certification environnementale niveau 2

 Fruits et Légumes de saison

 Haute valeur environnementale

 Pêche responsable

 Agriculture biologique
-  Présence de porc \*

 Œuf de France

 Label Rouge

 Produit Local

 Viande bovine Française

 Viande porcine Française

 Volaille Française

Salade de blé printanière : Blé / Olive noire / Mais / Concombre / Salade  
Salade brésilienne : Ananas / Cœur de palmier / Mais / Tomate / Sauce salade  
Sauce Nantua : Roux / Crème légère / Vin blanc / Tomate cube / Oignon / Fumet de poisson  
Risotto mozzarella chèvre : Riz / Sauce crème / Mozzarella / Chèvre

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1er mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.