

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 1 au 4 Septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Tomate HVE Croque sel		Crêpe fromage	Concombre tzaziki
Plat Principal		Tortellinis bio ricotta épinards sauce crème		Haché de bœuf sauce catalane	Jambon blanc*
Accompagnement		***		Choux fleurs Sautés au paprika	Salade de pâtes
Produit laitier		Flan nappé caramel		Tartare ail et fines herbes	Yaourt sucré bio
Dessert		Moelleux chocolat		Mousse chocolat	Pêche
Sans viande		***		Tortilla pomme de terre	Œuf dur mayonnaise

Les familles d'aliments

Viandes, poissons
et oeufs

Légumes
& fruits

Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

produits
laitiers

- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Filière Marine Engagée
- Agriculture biologique
- Produit régional

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Sauce crème : ail, lait, bouillon de légumes, oignon, crème, roux
Mélange nordique : iceberg, carottes, chou blanc, radis
Sauce catalane : persil, ail, oignon, bouillon de volaille, tomate, roux, sauce tomate, poivron

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 7 au 11 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Trio automnal	Salade de pomme de terre Façon piémontaise		Pâté de campagne*	Chou blanc pommes mayonnaise
Plat Principal	Saucisse*  	Carbonade de bœuf bio 		Nuggets de poisson 	Tortilla pomme de terre oignon
Accompagnement	Lentilles  	Carottes persillées		Purée potiron 	Ratatouille
Produit laitier	Vache picon	Petit suisse arôme		Pont évêque AOP 	Edam
Dessert	Prune	Galette st michel		Compote	Madeleine
Sans viande	Escalope panée végétale	Omelette		Œuf dur mayonnaise	***

Les familles d'aliments

 Viandes, poissons
et oeufs

 Légumes
& fruits

 Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

 produits
laitiers

-  Origine France

 Appellation d'origine protégée

 Certification environnementale niveau 2

 Fruits et Légumes de saison

 Haute valeur environnementale

 Filiere Marine Engagée

 Agriculture biologique
-  Présence de porc *

 Œuf de France

 Label Rouge

 Produit Local

 Viande bovine Française

 Viande porcine Française

 Volaille Française

Trio automnal : carottes, concombre, maïs, sauce salade.

Sauce carbonade : moutarde, oignon, sucre, laurier, jus de viande, roux

Salade de pomme de terre façon piémontaise : tomate, cornichon, maïs,
mayonnaise, pomme de terre, sauce salade

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave bio vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette		Salade de blé Aux petits légumes	Salade verte
Plat Principal	Sauté de veau sauce barbecue	Pané de blé fromage épinards		Cordon bleu de volaille	Filet de merlu sauce tomate
Accompagnement	Riz	Haricots beurres		Epinards bio à la crème	Macaronis bio
Produit laitier	Yaourt bio vanille	Gouda		Petit moulé noix	Camembert à la coupe
Dessert	Banane	Moelleux fraise		Compote bio	Sablé noisette bio
Sans viande	Hoki sauce barbecue	***		Bâtonnet de poisson pané	***

Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Filière Marine Engagée
- Agriculture biologique

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Salade grecque : tomate, concombre, fêta, sauce salade, olives
Sauce barbecue : vinaigre, sucre, oignon, ketchup, jus de viande, roux, sauce barbecue
Sauce tomate : ail, oignon, carotte, roux, tomate.

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 21 au 25 Septembre 2026

MENU 100%
FRANCAIS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombre vinaigrette	Mortadelle*		Melon	Samoussa légume
Plat Principal	Emincés de volaille BIO sauce antiboise	Poisson pané		Rôti de porc au jus*	Tajine végétarienne
Accompagnement	Purée	Courgettes persillées		Haricots verts	Semoule
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Pont évêque AOP À la coupe		Yaourt Pyrénées BIO	Tartare ail et fines herbes
Dessert	Poire	Carré pomme		Fouace aveyronnaise	Gélifié vanille
Sans viande	Filet de colin sauce antiboise	Œuf dur mayonnaise		Tarte saumon ciboulette	***

Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Filière Marine Engagée
- Agriculture biologique

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Sauce antiboise : ail, persil, ciboulette, bouillon de volaille, jus de citron, roux, pulpe tomate

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 28 au 1 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes 🍷	Céleri rémoulade		Friand fromage	Radis beurre
Plat Principal	Sauté de porc sauce moutarde 📍	Paupiette de veau sauce champêtre		Omelette bio 🇪🇺	Nuggets de poisson 🇪🇺
Accompagnement	Carottes vichy	Pomme de terre bio 🇪🇺		Brocolis à la méridionale	Coquillettes bio 🇪🇺
Produit laitier	Yaourt vanille bio 🇪🇺	Cantal AOP 🏆		Emmental	Vache qui rit
Dessert	Fruit	Compote 🍷		Maestro vanille	Gâteau saveur pain d'épices maison
Sans viande	Colin sauce moutarde	Paupiette de saumon sauce champêtre		***	***

Les familles d'aliments

- 🍷

Viandes, poissons et oeufs
- 🌿

Légumes & fruits
- 🍞

Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- 🥛

produits laitiers

- 🇫🇷

Origine France
- 🏆

Appellation d'origine protégée
- 🌿

Certification environnementale niveau 2
- 🍷

Fruits et Légumes de saison
- 🍷

Haute valeur environnementale
- 🌊

Filière Marine Engagée
- 🇪🇺

Agriculture biologique
- 🐷

Présence de porc *
- 🇫🇷

Œuf de France
- 🍷

Label Rouge
- 📍

Produit Local
- 🇫🇷

Viande bovine Française
- 🇫🇷

Viande porcine Française
- 🇫🇷

Volaille Française

Salade de pâtes : ciboulette, tomate, maïs, sauce salade
Sauce moutarde : oignon, moutarde, jus de viande, crème, roux
Sauce champêtre : brunoise de légumes, oignon, jus de viande, champignons, roux

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 4 au 8 Octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw bio 	Salade de pomme de terre à la russe 		Carottes bio vinaigrette	Salade 3 couleurs
Plat Principal	Fajitas mexicain	Jambon grill* sauce poivre		Riz cantonnais végétarien	 Colin tandoori
Accompagnement	***	Julienne		***	Farfalles bio 
Produit laitier	Gélifié caramel	Camembert		Crème dessert Vanille bio 	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote bio 		Madeleine bio 	Fruit bio 
Sans viande	Fajitas veggie	Feuilleté chèvre		***	***

Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Filière Marine Engagée
-  Agriculture biologique

- Présence de porc *
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française

Salade de pomme de terre à la russe : macédoine, pomme de terre, mayonnaise
Sauce poivre : échalotes, jus de viande, poivre vert et gris, roux
Salade 3 couleurs : concombre, tomates, maïs, sauce salade

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 12 au 16 Octobre 2026

Projet légumes

Cultive ta forme !



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Salade avocat maïs mayonnaise		 Surimi mayonnaise	Salade verte
Plat Principal	Parmentier végétarien à la patate douce	Colin sauce courgette		Emincés de volaille bio  Sauce paprika	Raviolis au bœuf Sauce tomate poivron
Accompagnement	***	Haricots verts 		Carott*coeur	***
Produit laitier	Gouda bio 	Maestro vanille		Tome blanche	Carré frais
Dessert	Fruit	Moelleux abricot		Compote bio 	Donut au chocolat
Sans viande	***	***		Filet de poisson sauce paprika	Raviolis aux légumes Sauce tomate poivron

Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Filière Marine Engagée
-  Agriculture biologique

- Présence de porc *
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française